

シェイクハンド！

塩竈市立第二中学校
3学年だより
令和5年1月10日
発行 3学年主任

2023年！うさぎ跳ねる！！

いよいよ2023年がスタートしました！経済の世界では、卯年は「うさぎ跳ねる」という格言で表されるそうです。受験生である、我らが3年生も、うさぎのように勢いよく飛び跳ね、軽やかに目標を超えてほしいと思います。

さて、受験といえば、明日が受験当日の人が多くいます。いよいよ本格的に受験シーズンに突入です！そこで、これからの生活で意識してほしいことを挙げてみます。

①早起きに慣れる

入試のリズムに体を慣らし始める努力が必要です。早く寝なさいとは言いません。きっと寝る間も惜しんで勉強することでしょう。しかし、極端に短い睡眠時間では、頭がうまく働かず、できることもできなくなってしまう恐れがあります。また、受験が行われている時間帯に目が覚めきらないというのもマイナスです。入試の日と同じ生活リズムを体に刻み込みましょう。

②勉強は、すればするほど伸びる！（無理・無駄・無茶をしなれば…）

冬休み前の学年集会で次のように話しました。

「受験のプレッシャーはとても大きいもの。辛いもの。苦しいもの。経験者なのでよく分かります。だからこそ、心から応援しているし、精一杯頑張ってもらっています。きっと、他の先生方やご家族も同じ気持ちのはずです。ただ、受験を代わってあげることではできません。頑張るのは自分しかいない。自分がやるしかない。人生において全ての力を使って、必死に頑張らなければならない機会が何度かありますが、高校受験は、おそらく、その第1回目です。冬休み中の頑張りを心から願っています。」

素直な3年生たちは、きっと頑張ったはずです。自分を信じて前に進んでほしいと思います。

③制限時間を設ける&学習内容をしぼる

勉強はできるだけ入試に近づけましょう。入試には制限時間があります。それと同じ条件で勉強し、早く考え、早く解く習慣をつけましょう。特に数学は、スピード勝負です！1分1秒をムダにせず、大切に使おう！

④自分の目標に合った学習内容にしぼろう

それぞれ目標点数が違って、それ故、勉強すべき内容も違ってきます。自分の目標点数を常に意識し、それをクリアするのに必要な内容にしぼって勉強することで、できるだけ短時間でできるだけ大きな成果を挙げましょう。

人は苦勞すればするほど地力がつきます。そして強くなれます。この苦しさは自分の更なる成長につながることを認識し、しっかりと受向き合ってもらいたいと思います。

頑張れ！3年生！！

今後の主な予定

【1月】

10(火)実力テスト①
11(水)実力テスト②
私立高校推薦入試
16(月)高専推薦入試
20(金)職員会議
26(木)専門委員会
27(金)公立願書記入説明
31(火)私立一般入試A日程

【2月】

2(木)私立一般入試A日程
6(月)2学期末考査①
7(火)2学期末考査②
公立受験確認書・願書等×切
12(日)高専一般入試
17(金)職員会議
20(月)専門委員会
21(火)学年懇談会
27(月)3年生を送る会

【3月】

6(月)公立一般入試①
7(火)公立一般入試②
8(水)同窓会入会式
9(木)卒業式

